

Am 17. und 18. März 2004 ist die IKK-Gesundheitsbegehung bei  
**SIMONMETALL**

Herr Christoph Nünnerich begutachtet jeden einzelnen Arbeitsplatz genau und beurteilt die Verbesserungsmöglichkeiten. Gemeinsam wird die richtige Hebe- und Tagetechnik erklärt und geübt. Außerdem werden noch Dehnungs- und Entspannungsübungen praktiziert.



