

IKK-Impuls: Gesund durch den Tag am Freitag 9. Nov. 2007

bei

SIMONMETALL

mit der Referentin
Heike Hardt

Ernährungsberaterin der IKK







Heike Hardt brachte leckere Kostproben mit, gab wertvolle Tipps rund um Ernährung und Gesundheit. Sie erläuterte, wie unser Körper optimal mit allen Nährstoffen versorgt wird, damit wir uns wohl fühlen, leistungsfähig und konzentriert sind.

**Herzlichen Dank
an Heike Hardt
und die
IKK Baden-Württemberg
und Hessen**